

ESIC Hospital, Ankleshwar (Gujarat)- 393002

Date: 19.02.2024

(AYUSH CME by Ayurveda)

AYUSH CME through slides presentation/ Din Charya & Ritu Charya for healthy life by Ayurveda.

For awareness of Healthy life style through Ayurveda, a CME of the doctors was arranged. In this CME, it was focused what should be the life style to be healthy/ What should be the life style for prevention of the diseases was described. The role of Dincharya & Ritucharya for healthy life was focused. Sedentary life style, less exercise heavy carbohydrate intake, less sleep & stressful life, used of packed food, tobacco chewing, smoking, alcohol intake etc. are some responsible factors most of the diseases were illustrated. Importance of full diet and exercises was focused. Our kitchen items for all the ages were shown through slide presentation. The valuable properties of different vegetables, fruits, dry fruits, kitchen items as per ayurveda were addressed through slide presentation. Doctors Nursing staff, paramedics and other staffs were present in health talk.



ESIC Hospital, Ankleshwar (Gujarat)- 393002

Date: 19.02.2024

(Quiz Competition and Health Checkup cum Awareness Camp)

ESIC विशेष सेवा पखवाड़ा 2024 के अंतर्गत आज दिनांक 19.02.2024 को मेसर्स कनोरिया केमिकल प्राइवेट लिमिटेड, GIDC, अंकलेश्वर में स्वास्थ्य जांच शिविर ESI स्किम जागरूकता कार्यक्रम एवं QUIZ Competition का आयोजन किया गया। 21 आईपी का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया और जागरूकता कार्यक्रम के दौरान 29 आईपी उपस्थित रहे जिनसे ESI स्किम व ESIC के बारे में प्रश्न पूछे गए जिनमे से 5 आईपी का चयन DCBO शाखा प्रबंधक व डिस्पेन्सरी D1 के चिकित्सा प्रभारी द्वारा किया गया जिनको गिफ्ट देकर प्रोत्साहित किया गया। चिकित्सा प्रभारी द्वारा बताया गया कि ऐसा पहली बार हुआ है कि किसी कार्यक्रम में आईपी को प्रोत्साहित करने के लिए गिफ्ट वितरण ESIC अस्पताल अंकलेश्वर द्वारा किया गया। कार्यक्रम में मेडिकल सोशल वर्कर, डिस्पेन्सरी स्टाफ सहित नर्सिंग स्टाफ उपस्थित रहे।







ESIC Hospital, Ankleshwar (Gujarat)- 393002

Date: 19.02.2024

(Closing Ceremony of Special Services Fortnight-2024)

आज दिनांक 19.02.2024 को विशेष सेवा पखवाड़ा 2024 का समापन समारोह का आयोजन चिकित्सा अधीक्षक महोदय की अध्यक्षता में सामान्य OPD हाल, अस्पताल में किया गया जिसमें इस पखवाड़े की उपलब्धि के बारे में विस्तृत रूप बताया गया। पखवाड़े के दौरान स्वच्छता अभियान, बिल्स पेंडेसी, मेडिकल उपकरण की कार्यशीलता, स्वास्थ्य जांच शिविर, हेल्थ टॉक कार्यक्रम एवं विशेष रूप से आयुष शिविरों व आयुष कार्यक्रमों की संक्षिप्त उपलब्धि की जानकारी बताई।

चिकित्सा अधीक्षक महोदय द्वारा अस्पताल में सभी उपलब्ध चिकित्सा सेवाओं व स्वास्थ्य सेवाओं के बारे बताया। वही उप चिकित्सा अधीक्षक महोदय ने आने वाले IP व मरीजों के साथ अपनत्व के साथ उसकी समस्या को सुना जाए और उसकी पूर्ण काउन्सलिंग की जाए तो निश्चितरूप से आईपी खुश होकर जाएगा।

सहायक निदेशक (वित्त शाखा) द्वारा पखवाड़े के दौरान की गई सभी गतिविधियों की तारीफ करते हुए बताया कि अस्पताल के सभी स्टाफ को सहानुभूति पूर्ण व्यवहार मरीजों के साथ करना अतिआवश्यक होता है क्योंकि वो दुखी है तभी आपके पास आया है इसलिए सभी स्टाफ में ड्यूटी के साथ साथ संवेदनशीलता होना भी महत्वपूर्ण है। उसके बाद आयुर्वेद चिकित्सक द्वारा बताया गया कि आयुष में किसी मरीज की सेवा करने का मौका अगर मिलता है वो वह सौभाग्यशाली होता है कि हमे सेवा का अवसर अथवा ईश्वर ने हमे इस योग्य बनाया है। इसलिए मरीजों के साथ पूर्ण रूप से वार्ताकर उसकी समस्या को गहराई से सुने। कार्यक्रम में चिकित्सक, नर्सिंग संवर्ग, पैरा मेडिकल संवर्ग मंत्रालयिक अधिकारी/कर्मचारी सहित संविदाकर्मियों उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन मेडिकल सोशल वर्कर द्वारा किया गया।





